ROS ONCOLOGÍA INTEGRAL

Cáncer de mama: la importancia de la detección temprana y un tratamiento adecuado

En el mes de la concientización sobre esta enfermedad, Ros Clínica Oncológica llama a la prevención y pone a disposición a todos sus especialistas, tecnología y capacidades para abordar este diagnóstico en sus pacientes.

Cada mes de octubre se tiñe de rosado para concientizar a la población sobre la prevención y detección temprana del cáncer de mama y cuyo Día Internacional se estableció el día 19 del décimo mes del año con la finalidad de crear conciencia y promover que cada vez más mujeres y también hombres accedan a controles, diagnósticos y tratamientos oportunos y efectivos.

En este sentido, desde ROS Clínica Oncológica también se realiza este llamado a la detección precoz de esta enfermedad, a la prevención y a qué hacer a partir de un diagnóstico que indique la existencia de cáncer de mama en pacientes. Para el oncólogo y radioterapeuta, doctor Paulo Vera, precisamente el primer llamado es preventivo e indica que la premisa general es mantener un estilo de vida saludable, evitando el sedentarismo, el tabaquismo y el exceso en consumo de alcohol, explicando que "por ejemplo, el aumento de peso y la obesidad tienen riesgos múltiples, ya sean enfermedades metabólicas, hipertensión o infarto, pero también en cáncer de mama el sobrepeso y la obesidad son un factor de riesgo para desarrollar esta enfermedad", puntualiza el especialista.

Asimismo, el profesional contextualiza que este llamado tiene que ver con la prevalencia del cáncer como primera causa de muerte en el país y que el cáncer de mama es el más frecuente en mujeres, aunque también uno de cada 100 diagnósticos afecta a hombres. Por ello, la recomendación no distingue género, por lo que el doctor Vera invita a realizarse los exámenes preventivos e identificar eventuales síntomas que pueden alertar a las personas. "Cuando hay un bulto, una masa en la glándula mamaria, esa es la principal alerta. Generalmente cuando son pequeños, de dos centímetros, ya se puede palpar por la misma persona, por lo que debe conocerse la zona anatómica para poder sospecharlo", plantea el especialista. En ese sentido, el oncólogo agrega que estas masas se pueden encontrar en las axilas, así como también retracciones en la areola, en el pezón, además de un enrojecimiento en la piel de la mama. "Obviamente esto es para un llamado de alerta" agrega el especialista y recomienda consultar inmediatamente con un médico general o especialista, que podía ser un ginecólogo o mastólogo para precisar el diagnóstico.



Dr. Paulo Vera, Oncólogo Radioterapeuta.



Tratamiento integral

Tras los exámenes de rigor como imagenología, mamografía, resonancia magnética y posteriormente una biopsia, el doctor Vera plantea que se debe identificar la zona donde se aloja el tumor de manera de generar terapias dirigidas. "Los tratamientos van indicados según el estadío del paciente, los marcadores moleculares y la presencia de receptores hormonales. Si bien todos sabemos que la cirugía es el pilar del tratamiento para buscar la curación, también tenemos que decidir si recibe alguna terapia sistémica, ya sea antes de la cirugía o posterior, que generalmente también es parte del pilar en algún momento de la radioterapia".

En esta línea, el profesional de ROS Clínica Oncológica agrega que, junto con los tratamientos convencionales, el centro de salud especializado cuenta con una intervención multidisciplinaria señalando que "hacemos un manejo en general con los diversos especialistas, oncólogos médicos, contacto directo con los cirujanos oncólogos de mamas y tenemos también la mayor tecnología en la región en cuanto a la terapia. Entonces podemos hacer un tratamiento dirigido, personalizado, en busca de los mejores resultados para los pacientes y por otra parte, también contamos con diferentes especialistas no médicos, ya sea en enfermería, en tecnología médica, en psicología, en nutrición, para poder hacer un manejo integral y siempre estar acompañando a nuestros pacientes", detalla el doctor Vera, agregando que el factor acompañamiento es fundamental en la recuperación tomando en cuenta que "ellos estando con mejor ánimo, estando acompañados, van a hacer de mejor manera su tratamiento".

Además, el especialista concluye insistiendo que el éxito de la intervención tiene que ver con la detección temprana de esta enfermedad asegurando que "mientras el cáncer de mama es mucho más pequeño y localizado solamente en la mama, es decir, sin compromiso de diseminación en los ganglios axilares o en otras partes del cuerpo, por supuesto el éxito es altísimo. Por eso es una enfermedad que tiene que ser diagnosticada en forma precoz, porque los cirujanos cada vez son más expertos en poder hacer cirugías complejas, con éxito. En ROS Clínica Oncológica tenemos tecnología avanzada para el tratamiento con radioterapia". Por lo tanto, hay que ser optimistas y no quitarle la esperanza de que las pacientes se puedan curar, porque en realidad sí se pueden curar", cierra el oncólogo.

ROS Clínica Oncológica busca entregar una respuesta integral al cáncer de mama desde Concepción, reuniendo profesionales especializados, tecnología avanzada y tratamientos personalizados. A la atención de Oncología Médica y Oncología Radioterápica se suman alternativas como quimioterapia ambulatoria, radioterapia avanzada y braquiterapia HDR, junto con especialidades complementarias como Cardio-oncología, Psicooncología, Nutrición Oncológica, Kinesiología Oncológica, Enfermería de Navegación y Cuidados Paliativos, acompañando a cada paciente y a su familia durante las distintas etapas del proceso. Para conocer más sobre sus tratamientos, especialidades y servicios, puedes visitar www.clinicaros.cl o seguir a ROS Clínica Oncológica en sus redes sociales.

La detección en simples pasos

Para los especialistas, la clave para prevenir tiene que ver con conductas simples ante sospechas y la detección temprana de lo que podría ser un tumor cancerígeno en mujeres y en menor medida, en los hombres.

En primer lugar, se debe palpar las zonas mamarias o axilares ante la aparición de algún bulto o masa que no forme parte de ambos órganos, además de otras señales como retracciones o hendiduras en pezones, areolas o bien el enrojecimiento de la piel mamaria.

En estos casos, se debe acudir a un especialista para generar una serie de exámenes imagenológicos como mamografías o escáner de tórax, abdomen o pelvis para establecer un diagnóstico certero.

ROS Clínica Oncológica busca entregar esa respuesta desde Concepción mediante oncología integral, profesionales especializados, tecnología avanzada, tratamientos personalizados y acompañamiento durante las diferentes etapas del proceso.



Consulta de Nutrición Oncológica.


Quimioterapia Ambulatoria.



Radioterapia Avanzada (IMRT, IGRT, SBRT, SRS).

